Cuatro claves para que tu hijo sea feliz (3ª ed.)
Fernando Alberca
978-84-92924-12-7

Guía para ser buenos padres de hijos adolescentes (2ª ed.)
Fernando Alberca
978-84-96947-80-1

Guía para ser buenos padres (2ª ed.)
Fernando Alberca
978-84-96947-71-9

Todos los niños pueden ser Einstein
Fernando Alberca
978-84-96947-86-3

Guía práctica para abuelos con nietos (2ª ed.)
Isabel Agüera
978-84-96947-75-7

De Newton a Apple (2ª ed.)
Fernando Alberca
978-84-96947-99-3

«Ante la felicidad hay tres actitudes frecuentes: los que creen que es cuestión de suerte y no hay que hacer nada; los que creen que es imposible y solo hay que resignarse; y los que no saben en qué consiste, la desean, pero ignoran cómo lograrla. Para todos ellos se ha escrito este libro.»

Fernando Alberca

En nuestro caminar diario a veces nos sentimos eufóricos, fuertes, capaces de todo; otras no vemos más allá de nuestras narices, y la melancolía o la tristeza ganan terreno. Los vientos pueden soplar a nuestro favor, o por el contrario, transformarse súbitamente en vendavales que nos vapulean. Pero por raro que pueda parecer, en cualquiera de estos casos la felicidad es posible.

La vida, como la felicidad, está jalonada de ideas que inician cada capítulo de nuestra existencia, y de una letra pequeña que las acompaña, y que en ocasiones encierra el secreto más grande e importante. Este libro, alejado de la magia en cualquiera de sus formas, nos brinda 99 trucos —con letra pequeña— que nos ayudarán a encontrar la felicidad, de la que tantos hablan y tan pocos encuentran. Una felicidad posible de alcanzar, con independencia de las circunstancias que nos rodeen, por complicadas que sean.

ALMUZARA

IBIC: VS; VSPM 11 €
9 788416 100224

FERNANDO ALBERCA ((99 TRUCOS PARA SER MÁS FELIZ

FERNANDO ALBERCA

«Enhorabuena, Fernando, por tu libro, pero no son trucos, porque son la verdad y funcionan.»
MIGUEL DELIBES

99 TRUCOS *para ser más* FELIZ

Del autor de *Todos los niños pueden ser Einsten*

«Porque la felicidad no es cuestión de magia ni de suerte.»

© Fotografía: De la Fuente

FERNANDO ALBERCA (Córdoba, 1966). Licenciado en Filosofía y Letras y Máster en Dirección de Centros Educativos, ha sido Profesor y Director en distintos centros docentes de Huelva, Cáceres, Zaragoza, Asturias y Córdoba. Profesor del Centro de Magisterio Sagrado Corazón de la Universidad de Córdoba (España); Profesor de Honor del Colegio Internacional San Jorge y miembro del comité de Arbitraje del Programa Argos para el Fomento de la Lectura, del Ministerio de Educación y Ciencia del Gobierno Español. Ha sido Consejero del Consejo Escolar del Principado de Asturias; miembro constituyente del Foro de Participación del Observatorio de la Convivencia entre Iguales del Principado de Asturias; colaborador en medios de comunicación de radio, prensa y televisión. Premio de Hoy 2013 de ensayo y conferenciante habitual sobre la conducta, el talento, la educación, las relaciones personales y la felicidad. Entre sus publicaciones se encuentran: *Cuatro claves para que tu hijo sea feliz* (Almuzara, 2006), *¿Quieres casarte conmigo?* (Palabra), *Las complicaciones del corazón* (Almuzara, 2008), *Guía para ser buenos padres* (Toromítico, 2009), *Guía para ser buenos padres de hijos adolescentes* (Toromítico, 2011), *Todos los niños pueden ser Einstein* (Toromítico, 2010), *Todo lo que sucede importa* (Desclée de Brouwer, 2011), *Adolescentes Manual de instrucciones* (Espasa, 2012), *De Newton a Apple* (Toromítico, 2012), *Nuestra mente maravillosa* (Temas de Hoy, 2013) y *Tu hijo a Harvard y tú en la hamaca* (Espasa, 2014).